



**RUTA DEL  
HIELERO**

# GUÍA DEL **CORREDOR**

JUNIO / 05

**2022**



[www.naftaecplus.com](http://www.naftaecplus.com)



ORGANIZA



PRESENTADOR OFICIAL



RENAULT

AUSPICIANTES



CON EL AVAL Y APOYO DE

MINISTERIO DEL AMBIENTE



Reserva de Producción de Fauna  
Chimborazo



Municipio de  
Riobamba



RIOBAMBA

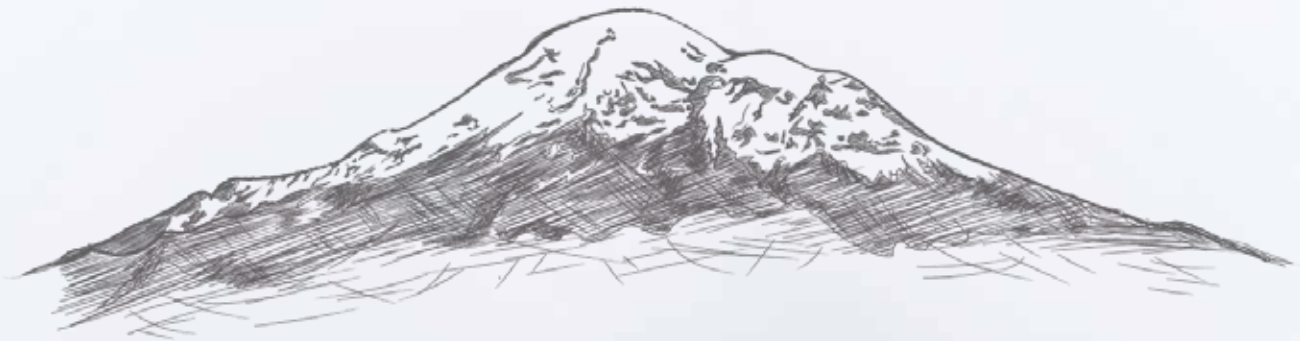
EN TRAIL  
RIOBAMBA  
¡TU MEJOR  
PLAN!



## ▪ INFORMACIÓN GENERAL

En su 7ma. Edición La Ruta del Hielero 2022 realiza el homenaje anual a los últimos hieleros del Chimborazo, con sus tradicionales 5 distancias: 5, 10, 25, 40 y 70K, que este año tienen algunas modificaciones para visitar increíbles sitios turísticos del nevado más alto del Ecuador. El punto de partida y llegada es la comunidad de Rumicruz que pertenece a la parroquia Calpi del cantón Riobamba.

Cada distancia se convierte en un reto individual de acuerdo al nivel de preparación de los deportistas, con recorridos llenos de espectaculares paisajes de la serranía ecuatoriana en las faldas del emblemático Chimborazo, a través de caminos de tierra, piedra, pajonales y chaquiñanes de todo nivel técnico.



Atrévete a estar más cerca del sol

## ▪ ENTREGA DE KITS

Para evitar contratiempos y retrasos el día del evento, debido a la gran cantidad de competidores de otras ciudades y provincias, la entrega de kits se realizará exclusivamente el día sábado 4 de junio en horario de 13h00 a 18h30.

**LUGAR:** Automotores Antonio Larrea / RENAULT. Av. José A. Lizarzaburu y Santos Leopoldo Cabezas, Riobamba

**DOCUMENTOS:** Es necesario llevar la cédula o copia de la misma, sea que vaya el corredor o algún delegado a retirar el kit.

**IMPORTANTE:** NO SE ENTREGARÁ KITS DE CARRERA EL DÍA DEL EVENTO. LOS PARTICIPANTES QUE NO RETIREN SU KIT EL DÍA SÁBADO 4 DE JUNIO, LO PODRÁN HACER A PARTIR DEL DÍA MIÉRCOLES 8 DE JUNIO HASTA EL VIERNES 10 DE JUNIO, COMUNICÁNDOSE AL 0994239837.



## ▪ RUTA DE LLEGADA RUMICRUZ

\* SALIENDO DESDE EL CENTRO COMERCIAL MULTIPLAZA



## ▪ PARQUEADEROS

Se dispondrá de espacio suficiente para ubicar los vehículos que lleguen a la zona, que como un aporte a la comunidad tendrá un costo de \$1,00 dinero que será recogido por cuidadores, pobladores de Rumicruz. Sin embargo, se solicita encarecidamente que lleguemos en el menor número de vehículos posible, para ser amigables con el ambiente y con el lugar que es parte de una reserva natural.

**IMPORTANTE:** Los asistentes (familiares y amigos) que lleguen, deberán permanecer en el campamento de PARTIDA Y LLEGADA. No se permitirá el paso a la ruta. Se prohíbe el uso de motocicletas, bicicletas, cuadrones o cualquier vehículo motorizado en las rutas durante el evento.



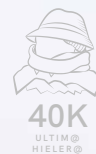
## ▪ MARCACIÓN DE RUTAS

Las rutas para las cinco distancias estarán completamente señalizadas.

- Con AZUL para los 5K
- Con AZUL para los 10K
- Con AZUL para los 25K
- Con ROJO para los 40K
- Con ROJO para los 70K

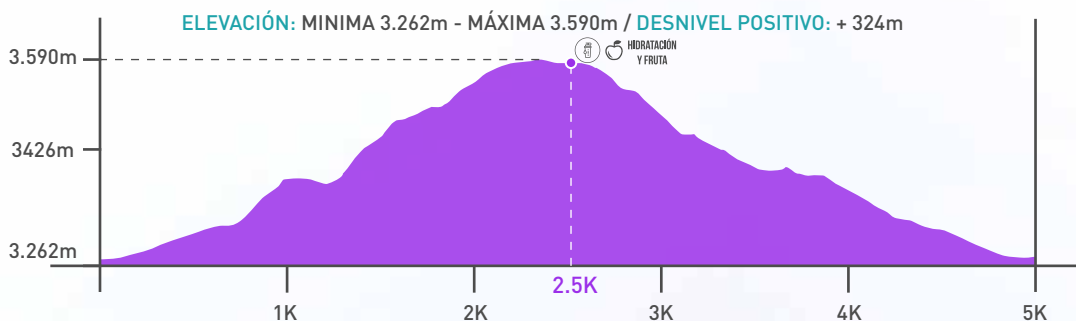
**IMPORTANTE:** En cada punto donde exista una bifurcación que genere duda, existirá una persona de la organización debidamente identificada.

Los caminos alternos por donde no van las rutas, estarán señalizados de color blanco como indicativo de NO SEGUIR.



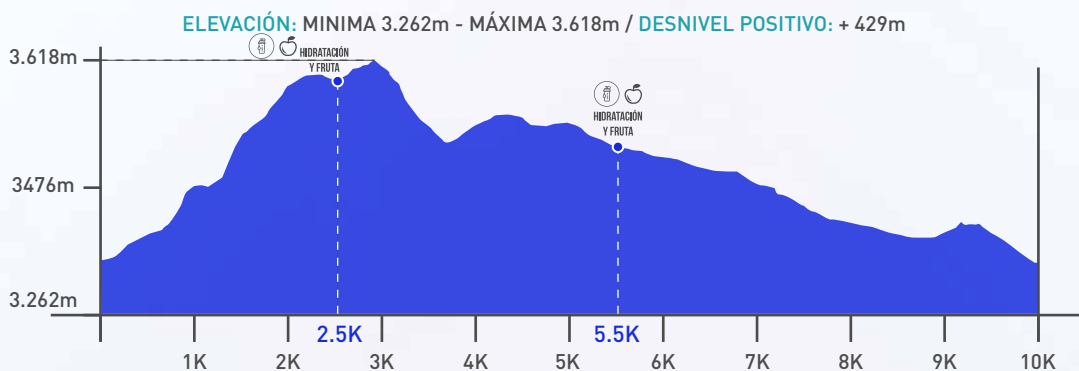
■ **ALTIMETRÍAS**

**ALTIMETRIA 5K / GUARDIAN DELPAJONAL**



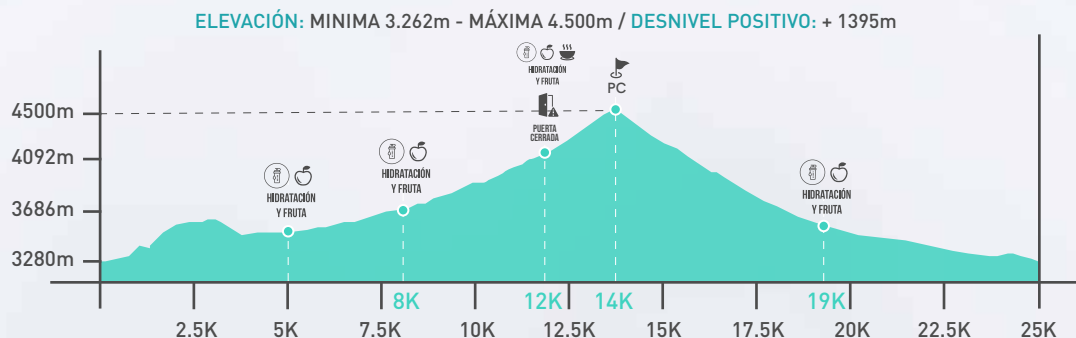
HORA DE SALIDA: 08H00 - 05/06/2022  
 TIEMPO PROMEDIO: 40 MIN / TIEMPO LÍMITE: 1H30'

**ALTIMETRIA 10K / HIJA DEL VOLCÁN**



HORA DE SALIDA: 07H30 - 13/06/2021  
 TIEMPO PROMEDIO: 1H30' / TIEMPO LÍMITE: 2H30'

**ALTIMETRIA 25K / CORREDOR PURUHÁ**



HORA DE SALIDA: 06H30 - 13/06/2021  
 TIEMPO PROMEDIO: 3H30' / TIEMPO LÍMITE: 6H00'  
 Puerta cerrada Km 12 a las 10H30

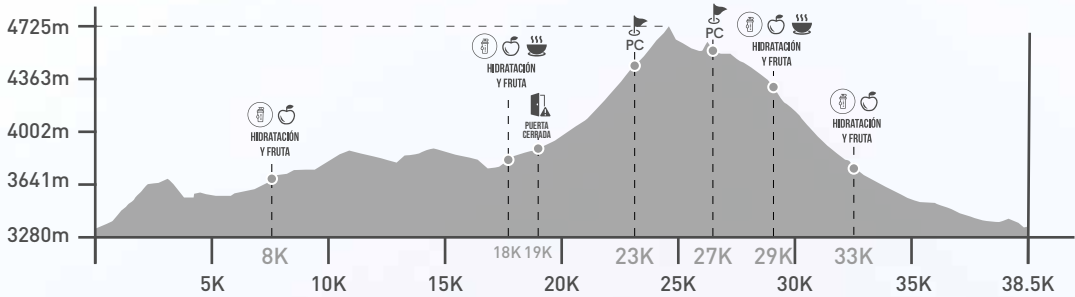




## ALTIMETRÍAS

### ALTIMETRIA 40K / ÚLTIMA HIELERA

ELEVACIÓN: MINIMA 3.262m - MÁXIMA 4.725m / DESNIVEL POSITIVO: + 1960m



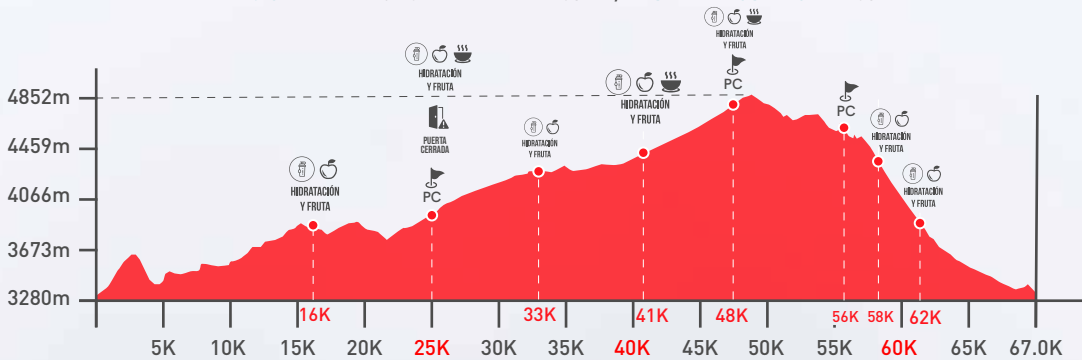
HORA DE SALIDA: 04H00 - 13/06/2021

TIEMPO PROMEDIO: 6H00 / TIEMPO LÍMITE: 9H00

Puerta cerrada Km 19 a las 09H00

### ALTIMETRIA 70K / TAITA BALTAZAR

ELEVACIÓN: MINIMA 3.262m - MÁXIMA 4.852m / DESNIVEL POSITIVO: + 2485m



HORA DE SALIDA: 01H00 - 13/06/2021

TIEMPO PROMEDIO: 11H00 / TIEMPO LÍMITE: 13H00

Puerta cerrada Km 35 a las 09H00

## ▪ PUNTOS DE HIDRATACIÓN

La distancia **5K** tiene un punto de hidratación y fruta en el kilómetro 3,5

La distancia **10K** tiene un punto de hidratación y fruta en el kilómetro 5,5

La distancia de **25K** tiene cuatro puntos de hidratación, fruta y bebidas calientes en los 8K, 12K, 16K y 20K.

La distancia de **40K** tiene cuatro puntos de hidratación, fruta y bebidas calientes en los 8K, 18K, 29K y 33K.

La distancia de **70k** tiene siete puntos de hidratación, fruta y bebida caliente en los 16K, 25K, 33K, 41K, 48K, 58K y 62K.

**AYUDA EXTERNA:** Es el punto en el cual familiares y/o amigos pueden abastecer a sus competidores libremente (no es abasto de la organización). El punto está ubicado en el ingreso al CHIMBORAZO ubicado en el kilómetro 40 de la ruta de 70K.

Importante: Todo competidor debe disponer de un envase o sistema de hidratación. Los puntos de abasto no cuentan con vasos, fundas o botellas, únicamente proveen de líquido y fruta picada.



## ▪ PRIMEROS AUXILIOS

La competencia contará con el auxilio en caso de ser necesario, de ambulancias, paramédicos y rescatistas del Cuerpo de Bomberos de Guano. Adicionalmente, este año las empresas **CONDE TEAM**, proveerán el servicio de seguridad, atención de emergencias y rescate si la situación así lo amerita.

Los deportistas que se retiren voluntariamente, deberán llegar por sus propios medios hasta el punto de abasto más cercano o de partida (COMUNIDAD RUMICRUZ), a menos que presenten impedimento físico comprobado por el personal de auxilio.



## ▪ PROGRAMA DEL EVENTO

### DOMINGO 5 DE JUNIO 2022

**CONCENTRACIÓN:** El lugar de partida de la carrera es la comunidad RUMICRUZ ubicada a 20' desde Riobamba. Existe espacio suficiente en la cancha del lugar para parquear sus vehículos con la ayuda de miembros de la comunidad (\$1,00).

**HORARIOS:** El lugar estará listo para recibir a los competidores y sus acompañantes desde las 00h00

- Los **70K** parten a las 01h00 (partida puntual)
- Los **40K** parten a las 04h00 (partida puntual)
- Los **25K** parten a las 06h30 (partida puntual)
- Los **10K** parten a las 7h30 (partida puntual)
- Los **5K** parten a las 8h00 (partida puntual)

**IMPORTANTE:** SE RECOMIENDA LLEGAR AL PUNTO DE PARTIDA AL MENOS 60 MINUTOS ANTES DE LA LARGADA PARA EVITAR CONTRATIEMPOS.



## ▪ LLEGADA Y PREMIACIÓN

Se estima que los primeros competidores de las 5 distancias, en promedio arriben entre las 9:00 y 11:00 de la mañana, sin embargo se esperará a que lleguen todos los deportistas sin excepción y en el tiempo que sea. La hora oficial de finalización del evento 14h00.

LA PREMIACIÓN DARÁ INICIO CONFORME VAYAN LLEGANDO LOS GANADORES DE CADA DISTANCIA Y CADA CATEGORÍA.

Se entregarán premios de los auspiciantes a los ganadores generales de cada distancia y trofeos a los tres primeros lugares de cada categoría.

TODO COMPETIDOR QUE LLEGUE A LA META RECIBIRÁ LA MEDALLA CONMEMORATIVA DEL EVENTO.



## ▪ MATERIAL OBLIGATORIO

### COMPETIDORES 5K y 10K:

- Número de competidor, claramente visible.
- Sistema de hidratación: puede ser botella, caramañola, cinturón de hidratación o mochila tipo camellback.
- Chip de cronometraje.

\*El incumplimiento genera una sanción de UNA HORA sumado al tiempo final del participante.

### COMPETIDORES 25K:

- - Número de competidor, claramente visible.
- - Sistema de hidratación: puede ser botella, caramañola, cinturón de hidratación o mochila tipo camellback.
- - Chip de cronometraje.
- - Chompa impermeable
- - Manta térmica
- - Pito

\*El incumplimiento genera una sanción de UNA HORA sumado al tiempo final del participante.

### COMPETIDORES 40K y 70K:

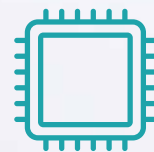
- Número de competidor, claramente visible.
- Linterna frontal con baterías de repuesto o doble linterna.
- Sistema de hidratación: puede ser botella, caramañola, cinturón de hidratación o mochila tipo camellback.
- Chip de cronometraje.
- Chompa impermeable
- Primera capa - buso térmico (extra)
- Manta térmica
- Luz química o intermitente ubicada en la parte posterior
- Gorro o buff de protección
- Pito
- Reloj o celular que marque el trayecto

\*El incumplimiento imposibilita la largada del participante.

## ▪ MATERIAL RECOMENDADO

- Gorra con visera
- Gafas
- Tubular ("buff")
- Guantes (impermeables)
- Bastones
- Alimentación e hidratación

Los jueces de competencia podrán revisar en cualquier momento de la carrera, el uso o posesión de los materiales obligatorios, que en caso de inexistencia, generará una sanción de UNA HORA sumado al tiempo final del participante o incluso el impedir la participación del deportista de las rutas largas, al poner en riesgo su seguridad.



## ▪ TIEMPOS MÁXIMOS DE LLEGADA

### TIEMPOS LIMITE DE COMPETENCIA, PUERTAS CERRADAS Y PUNTOS DE CONTROL

**25K:** 6 horas, PC en el kilómetro 14 (Choza de Hielo) **pulsera roja**. Puerta Cerrada 10:30 am Cabaña de cemento

**40K:** 9 horas, PC1 en el kilómetro 18 (Chakana) **pulsera azul**. PC2 en el kilómetro 27 (Choza de Hielo) **pulsera roja**. Puerta cerrada 7:30 am en (Chakana).

**70K:** 13 horas PC1 en el kilómetro 25 (Chakana kilómetro) **pulsera amarilla**. PC2 en el kilómetro 48 (Refugio Carrel) **pulsera azul**. PC3 en el kilómetro 56 (Choza de Hielo) **pulsera roja**. Puerta cerrada 6:00 am en (Chakana).

Los deportistas que lleguen después del límite de horas por distancia, no registrarán su tiempo de cronometraje, pero si recibirán la medalla conmemorativa del evento si han completado toda la ruta y cruzan la meta.

Si el personal de la organización evidencia actitud antideportiva de cualquier participante o que ha botado basura en la montaña, recibirá penalización de 1 hora en su tiempo de recorrido.

Deportista que no llegue con la totalidad de las pulseras de acuerdo a la distancia de participación, será totalmente descalificado.







## Contactos

WhatsApp: 0990 953 113

Celular: 0984 904 294

[ecnafta@gmail.com](mailto:ecnafta@gmail.com)



@naftaec

[www.naftaecplus.com](http://www.naftaecplus.com)